

2017-18 座禅の会 冬プラン最終日程表(しおり)

このたびは、座禅の会(冬コース)にお申込いただきありがとうございます。

<集合時間・場所>

初日は、午前11時30分までに**大山農業者トレーニングセンター**にお集まりください。

(受付 10:30~)

大山農業者トレーニングセンター 〒689-3314 鳥取県西伯郡大山町今在家 611

<持参するもの> チェックシートとして利用下さい。必ず名前を書いて下さい。

着替え(普段着) ティッシュ 保険証のコピー(本人が持っていてください) 洗面 道具
タオル 帽子※ スキーウェア※ ゴーグル※ スキー手袋※ 長靴
パジャマ 学校の宿題 防寒服(座禅・写仏時)
靴下(通常のものでよいが濡れることもあるので日数分より多め)携帯カイロ(2~3個 座禅時)
往復の交通手段を記したメモ 交通機関のチケット(必要な人のみ) △ヘルメット※お持ちの場合
注:期間中はテレビやゲーム厳禁ですので、ゲームは持ってこさせないでください。
※マークの持ち物については、レンタル申込みの場合は持参不要です。

<お振込みについて>

・参加費(以下の①+②+③)を各自で計算して **A.Bコースは12月16日・Cコースは12月21日**までに銀行振込をお願いします。

① 参加料金:2泊3日コース **23,800円** 3泊4日コース **32,800円**

(参加料金には宿泊代、食事代、レンタルスキー・ボードセット代、リフト代、レッスン代、保険代
座禅・写仏体験代思い出 CD 代が含まれます。)

※ご自身のスキー、スノーボード等の用具を持って来られる方は、下記の金額を引いてお振込みください。

2泊3日コースの方は**マイナス2,500円**、3泊4日コースの方は**マイナス3,500円**

② レンタル品(オプション)を申込みの方は下記の料金をプラスして下さい。

ウェアレンタル 2泊3日:**2,500円** 3泊4日:**3,500円**

小物セットレンタル(ゴーグル・手袋・帽子) 2泊3日:**1,500円** 3泊4日:**2,000円**

③ しおり(本文書)が郵送で届いた方は下記の料金をプラスして下さい。郵送費用 **100円**

必ずお申込み欄の振込人名義に書かれたお名前でのお振込みをお願いします。

また、振込手数料は各自でご負担をお願いします。

振込先

金融機関名:ゆうちょ銀行

記号:15240

番号:3926321

口座名:座禅の会

フリガナ:ザゼンノカイ

ゆうちょ銀行以外からお振込の場合

店名:五二八(ゴニハチ)

店番:528

普通)0392632

【注意事項】

① 振込手数料は各自でご負担をお願いします。

② キャンセル料について

開催直前でのキャンセルはそれぞれ以下のキャンセル料を申し受けます。また、集団行動の約束が守れない場合や他の参加者と仲良く過ごせない場合は途中でご帰宅いただく場合もあります。その場合の返金はありません。

開催前日 参加料金の40% 当日 50% 開催後又は無連絡不参加 100%

③豪雪による交通マヒなど自然災害で参加者の集合に危険が伴うと予測される場合、参加者の安全を優先しプログラム自体を中止することがあります。その場合既に発生した保険代や返金に係る振込手数料(送付料)の実費を除き参加費を返金いたします。小雪の場合、人工降雪エリアで実施します。万が一ゲレンデが利用できない場合は、座禅の会の趣旨にそった代替プログラムにて予定通り運営いたします。その際、参加費は代替プログラムの運営費にあてさせていただきますので、返金はございません。

④自分の荷物には、下着を含め必ず名前を書いておいてください。

⑤ゲームは持たせないで下さい。

⑥アレルギー等は必ず事前にお知らせ下さい。

⑦旅館のある場所は標高800mで、平野部と比べ約3～7度気温が低いです。

⑧乗車券、現金等の貴重品は、トラブル防止のため旅館に預けていただくことをお勧めします。

<保護者の皆さまへのお願い>

・自分の荷物には下着を含め必ず名前を書かせてください。(毎年忘れ物があります！)

⇒自分の荷物を自分でつめ込むところから「座禅の会」が始まっています。できる方にはぜひ参加者自身で準備を進めていただけてください。宿泊先で忘れ物をしなくなることもつながります。

・アレルギー等で食べられない物があれば、必ず詳細を事前にお知らせ下さい。

・おこづかいについては使用禁止ですが最終日に旅館でおみやげ購入や座禅の会終了後は自由です。

<受入れ旅館より直前に連絡があります>

担当旅館より事前に確認の連絡があります。旅館へ直接のご相談がありましたら旅館へ連絡をお願い致します。電話番号間違い・メール・FAX 受信不具合(迷惑メール扱い)等で連絡が取れない場合があります。旅館より連絡がない場合は、座禅の会 事務局 (0859-52-2948)まで ご連絡下さい。

【宿泊先電話番号】

アルペン山荘:0859-52-2255 川床屋:0859-52-2436 雪花荘:0859-52-2411
大山館:0859-52-2531 みせん荘:0859-52-2948 宮本旅館:0859-52-2146
吉野旅館:0859-52-2400

《交通機関について》

ご利用になる交通機関は、必ずご自身で事前にダイヤ・料金をご確認ください。交通機関の都合により、ダイヤ・料金に変更している場合がございます。

※原則として、集合場所までは自家用車もしくは公共交通機関をご利用ください。

※米子駅からの送迎車は、公共交通機関を利用した場合、ツアー開始時刻までに集合場所へ辿り着けないお客様及び公共交通機関を利用した場合乗り換えが発生するお客様のためにご用意しております。ご理解ご了承願います。

【松江・安来などより米子駅へJRでお越しの場合】

■行き JR山陰本線 普通 松江駅10:06発～安来10:32～米子駅10:42着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で会場まで送ります。

■帰り 会場から米子駅まで専用車で送ります。

普通 米子駅14:48発～安来14:57～松江15:21着

※米子駅でお子様に乗車されるまで引率・お見送りいたします。

【鳥取・倉吉・西伯郡などより米子駅へJRでお越しの場合】

■行き JR山陰本線 スーパーおき5号 鳥取駅9:44発～倉吉10:12～米子駅10:45着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で会場まで送ります。

■帰り 会場から米子駅まで専用車で送ります。

JR特急スーパーまつかぜ10号をご利用ください。米子駅14:50発～倉吉15:21～鳥取15:52着

※米子駅でお子様に乗車されるまで引率・お見送りいたします。

【岡山より高速バスでお越しの場合】

■行き 高速バス ももたろうエクスプレスをご利用ください。

岡山駅西口7:30発～米子駅10:03着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で会場まで送ります。

■帰り 高速バス ももたろうエクスプレスをご利用ください。

米子駅14:33発～岡山駅西口17:06着

※会場から米子駅まで専用車で送ります。高速バスに乗るまで引率・お見送りいたします。

【自家用車でお越しの場合】

集合場所 大山農業者トレーニングセンター 〒689-3314 鳥取県西伯郡大山町今在家 611

集合時間は 初日 11:30 まで 最終日 13:00 です。

☆日程☆ (詳しい日程は当日説明) 夜は9:30に消灯します。

1日目

10:30~11:30 受付
12:00~12:50 マイクロバスで移動、昼食(各旅館)
14:00~16:30 開会式 スキー・スノボ教室(スキー場)
17:00~18:00 入浴・フリータイム(各旅館)
18:00~19:30 夕食(各旅館)
19:30~20:30 略式食事作法・写仏(僧侶より指導)
20:30~ 宿題・就寝準備

2日目

6:30 起床
7:00~ 8:00 座禅 15分程度 → 清掃奉仕
8:00~ 9:00 朝食(各旅館)・着替え
9:30~11:30 スキー・スノボ教室(スキー場)
11:30~13:00 スキー場で昼食・休憩
13:00~16:00 スキー・スノボ教室(スキー場)
17:00~18:00 入浴
18:00~19:00 夕食(各旅館)
19:30~20:30 スキー講習
20:30~ 宿題・就寝準備

3日目

6:30 起床
7:00~ 8:00 座禅 → 清掃奉仕
8:00~ 8:40 朝食(各旅館)
9:00~11:00 スキー・スノボ教室(フリータイムも!)(スキー場)
(2泊3日日程の参加者は 12:00~13:00 スキー場で閉会式後昼食(各旅館)解散となります。)
~~~~~以下は3泊4日コースのみの工程~~~~~

11:00~13:00 スキー場で昼食・休憩  
13:00~16:00 スキー・スノボ教室(スキー場)  
17:30~18:30 夕食(各旅館)  
18:30~19:30 雪遊び  
19:30~20:30 入浴(各旅館)  
20:30~ 宿題・就寝準備

## 4日目

6:30 起床・準備  
7:00~ 8:00 朝食(各旅館)  
9:00~11:00 ゲレンテツアー(林間ゲレンテに挑戦)  
12:00~13:00 昼食・閉会式(スキー場)

※雪がない場合は別プログラムで実施いたします。

解散後は、路線バス・高速バス・JR などへの送迎を行います。