

# 2017 夏座禅の会 最終日程表(しおり) Eコース

このたびは、「座禅の会」に参加申込み頂き、ありがとうございます。

【Eコース・3泊4日】

日程 8月16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)

集合・解散場所・・・大山情報館 TEL0859-52-2502 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33

◎初日は午前10時30分～11時30分の間に受付をお済ませ下さい。

## 参加料金

- ① 参加料金：3泊4日コース 32,800円  
(参加料金には宿泊代、食事代、各種体験料、保険代、思い出CD代が含まれます。)
- ② しおり(本文書)が郵送で届いた方は送料100円をプラスして下さい。

8月1日(火)までに指定の口座にお振込みをお願いします。  
必ずお申込み欄の振込人名義に書かれたお名前での振込みをお願いします。  
また、恐れ入りますが振込手数料は各自でご負担をお願いします。

お振込みの確認をもってお申込み完了とさせていただきます。締め切りまでに入金確認が取れない場合は、ご予約のお取消しとみなさせていただきますので予めご了承ください。

### 振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行  
記号：15240  
番号：3926321  
口座名：座禅の会 フリガナ：ザゼンノカイ

ゆうちょ銀行以外からお振込の場合  
店名：五二八 (ゴニハチ)  
店番：528  
普通) 0392632

## 《交通機関について》

ご利用になる交通機関は、必ずご自身で事前にダイヤ・料金をご確認ください。交通機関の都合により、ダイヤ・料金に変更している場合がございます。

※原則として、集合場所までは自家用車もしくは公共交通機関をご利用ください。

※米子駅からの送迎車は、公共交通機関を利用した場合、ツアー開始時刻までに集合場所へ辿り着けないお客様及び公共交通機関を利用した場合乗り換えが発生するお客様のためにご用意しております。ご理解ご了承願います。

## 【松江・安来などより米子駅へJRでお越しの場合】

■行き JR山陰本線 松江駅10:06発～安来10:32～米子駅10:42着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で開会式会場まで送ります。

■帰り 閉会式会場（大山情報館）から米子駅まで専用車でお送りします。

米子駅14:48発～安来14:57～松江15:17着

※米子駅の改札を通過するまで引率・お見送りいたします。

## 【鳥取・倉吉・西伯郡などより米子駅へJRでお越しの場合】

■行き JR山陰本線 スーパーおき3号 鳥取駅9:44発～倉吉10:12～米子駅10:45着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で開会式会場まで送ります。

■帰り 閉会式会場（大山情報館）から米子駅まで専用車でお送りします。

JR特急スーパーまつかぜ10号をご利用ください。

米子駅14:50発～倉吉15:21～鳥取15:52

着

※米子駅の改札を通過するまで引率・お見送りいたします。

## 【岡山より高速バスでお越しの場合】

■行き ももたろうエクスプレス・岡山ー出雲線・2便をご利用ください。

岡山駅西口7:40発～岡山インター7:55～米子駅10:08着

※米子駅にプラカードを持ったスタッフがお待ちしています。米子駅より専用車で開会式会場まで送ります。

■帰り ももたろうエクスプレス・岡山ー出雲線・104便をご利用ください。

米子駅14:35発～岡山インター16:48～岡山駅西口17:03着

※閉会式会場（大山情報館）から米子駅まで専用車でお送りします。高速バスに乗るまで引率・お見送りいたします。

## 【自家用車でお越しの場合】

開会式・閉会式は大山情報館で行います。開会式は11:30から、閉会式は13:00からの予定です。

【持参するもの】 ※チェックシートとして利用下さい。  
※下着も含め全ての持ち物に必ずお名前の記載をお願い致します。

### 常に持ち歩くリュック（たすき掛け式バッグ不可）



に入れておくものと当日の服装

- 水筒、お茶、水等（2泊目からは旅館でお茶をいれます。）
- 履きなれた運動靴（新品は靴ずれの原因になります。）
- 虫除け薬
- ペットボトル3本（水筒で代替はOKですが荷物が重くなります）※登山コースのみ
- タオル
- 軍手
- ティッシュ
- 帽子

### 泊まり用の大き目のバッグ（受付後は各旅館スタッフが預かります）



- 着替え（普段着・寝巻き）
- 洗面具（歯磨きセット&タオル）
- 履きなれた運動靴
- 水遊び用サンダル（カヌー、水遊び）
- 水に濡れても良い使い古した靴（シャワークライミング）
- かゆみ止め薬
- バスタオル
- 懐中電灯（夜の散策用）
- 水着（水遊び）
- ぬれた衣類を入れるビニール袋
- 保険証のコピー（本人が持っていてください）
- 運動靴（雨天の場合体育館で使用）
- 宿題（夏の友・自由研究レポート用紙など）
- 交通費・乗車券等（必要な人のみ）
- 長袖シャツ、長ズボン（虫、けが対策）
- 雨具

### 【宿泊先】

事前に宿泊先の旅館より皆様へ直接連絡があります。(集合日の3日前ごろ)

それ以降は、ご相談ごと、変更・キャンセル等ありましたら担当旅館へ連絡をお願い致します。

※TEL0859-52-0000の電話番号から電話があります。

### 【宿泊先電話番号】

- ・ アルペン山荘：0859-52-2255
- ・ 川床屋：0859-52-2436
- ・ 雪花荘：0859-52-2411
- ・ 大山館：0859-52-2531
- ・ みせん荘：0859-52-2948
- ・ 宮本旅館：0859-52-2146
- ・ 吉野旅館：0859-52-2400

### 【注意事項】

- ①登山時は、防寒・虫除け・ケガ防止の意味でも長ズボン、長袖シャツをご準備下さい。
- ②登山は十分な水分補給が必要で、水筒とは別に、500mlペットボトル飲料水3本程度の準備をお願いします。(登山のないC・D・Eコースは水筒1本でOK。)
- ③登山には多数スタッフが同行します。体調の悪い子はスタッフと途中で引き返します。
- ④自分の荷物には、下着を含め必ず名前を書いておいてください。
- ⑤ゲームは持ってこないこと。テレビ、自動販売機は利用できません。
- ⑥アレルギー等必ず事前にお知らせ下さい。
- ⑦旅館のある場所は標高800mで、平野部と比べ約3～7度気温が低いです。
- ⑧開会式以降のキャンセルは一切の返金がないのでご了承ください。また集団行動の約束が守れない場合やスタッフの指示に従って頂けない場合は途中でご帰宅いただく場合もあり、その場合も返金はありません。
- ⑨台風・天気の警報レベル、そのほか天変地異など危険があると判断した場合、合宿を中止することがあります。その際は全面的に返金となりますが、返金に係る振込手数料や保険料など実費をご負担いただきますので、ご理解ご了承ください。
- ⑩天候等諸事情によりスケジュールの変更がある場合がございますが、それに伴う返金はありません。
- ⑪乗車券、現金等の貴重品は、トラブル防止のため旅館に預けていただくことをお勧めします。

☆Eコース日程☆

夜は10時に消灯します。

1日目 (8/16)

10:30~11:30	受付 (大山情報館)
11:30~13:00	開会式・昼食
13:30~16:30	カヌー体験
17:30~18:30	入浴
18:45~19:45	夕食
20:00~21:00	お坊さんと写仏
21:00~21:30	宿題
22:00	就寝



2日目 (8/17)



6:00	起床
6:30~7:20	大山寺で座禅 (僧侶より指導)
7:30~8:20	朝食 (各旅館)
8:45~12:00	フナノ森ウォーク
12:00~13:00	昼食 (各旅館)
13:30~16:30	シャワークライミング
17:00~18:00	温泉入浴 (豪円湯院)
18:30~19:30	夕食
19:30~20:30	花火
20:30~21:30	宿題
22:00	就寝

3日目 (8/18)

6:00	起床
6:30~7:20	心静かに座禅 (大山寺で僧侶より指導)
7:30~8:30	朝食 (各旅館)
9:00~11:30	ブルーベリー狩りと乗馬
12:00~13:00	昼食
13:00~16:30	ハンドクラフトと川遊び
17:00~18:00	入浴
18:30~19:30	夕食
20:00~21:00	宿のオーナーとゲーム・散策等
21:00~21:30	宿題
22:00	就寝

4日目 (8/19)

6:00	起床
6:30~7:20	大山寺で座禅
7:30~8:30	朝食
9:00~11:30	妻木晩田遺跡 まが玉づくり等
12:00~13:00	昼食
13:00~13:30	閉会式・解散 (大山情報館)

解散後は、路線バス・高速バス・JR などへの送迎を行います。